



# Vantaan Jukara ry karatejaos

## Vyökoelupalomake

Nimi: \_\_\_\_\_ Karatepassin numero: \_\_\_\_\_

### Vyökoe, johon haet:

Vyökokeen pitopaikka: \_\_\_\_\_ Yritettävä vyöarvo: \_\_\_\_\_

Graduoija: \_\_\_\_\_ pvm: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

### Vyökoe, jossa sait nykyisen vyöarvosi:

Vyökokeen pitopaikka: \_\_\_\_\_ Myönnetty vyöarvo: \_\_\_\_\_

Graduoija: \_\_\_\_\_ pvm: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Arvioi harjoittelusi edellisen vyökokeesi jälkeen – laatu, määrä, säännöllisyys?

---

---

---

---

---

---

---

---

Kerro lyhyesti Shorinji-ryu harjoittelustasi. Koska aloitit tyylin harjoittelun? Kuinka paljon olet harjoitellut koko urasi aikana? Miten säännöllistä harjoittelusi on ollut?

---

---

---

---

---

---

---

---

Oletko harjoitellut muita tyylejä tai kamppailulajeja? Mitä, koska ja kuinka paljon?

---

---

---

---

Harjoituskortti myönnetty \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ harjoituskertoja: \_\_\_\_\_ kpl

Kokelaan yhteystiedot (puhelin, sähköposti, milloin tavoittaa): \_\_\_\_\_

---

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Päivämäärä \_\_\_\_\_ Paikka \_\_\_\_\_ Vyökokelaan allekirjoitus \_\_\_\_\_

Täytä lomake ja lähetä se sähköpostin liitteenä osoitteeseen: karate.vyokoelupa@jukara.fi ennen viimeistä vyökoekohtaista ilmoittautumisajankohtaa. Viimeiset ilmoittautumisajankohdat ilmoitetaan nettisivujen ajankohtaisissa.

---

Vyökoevastaava täyttää:

Kokelaan vuoden \_\_\_\_\_ jäsenmaksu  KKM  SKM

Kirjallinen koe: ei tarvita  hyväksytty  hylätty

Lupa osallistua tähän vyökokeeseen: myönnetty  evätty

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Päivämäärä \_\_\_\_\_ Paikka \_\_\_\_\_ Vyökoevastaavan allekirjoitus \_\_\_\_\_